

**Jiu-Jitsu Club**  
**Miyamoto Musashi e.V.**

**Prüfungsordnung 2. Kyu / Blau**

Wartezeit:	8 Monate
Falltechniken:	8
Handumklammerungen:	4
Jacke fassen:	3
Kragen fassen:	1
Haare fassen:	2
Körperumklammerungen vorne:	3
Körperumklammerungen hinten:	2
Körperumklammerungen seitlich:	1
Schwitzkasten vorne:	2
Schwitzkasten hinten:	2
Schwitzkasten seitlich:	3
Nelson:	2
Würgen von vorne:	4
Würgen von hinten:	2
Würgen von der Seite:	2
Würgen am Boden:	3
Ohrfeige / Rückhandohrfeige:	2
Box- u. Schlägerangriffe:	4
Fußtritt:	4
Kombinatinsangriff (Tritt – Schlag)	1
Kurzstock von oben:	3
Kurzstock von innen:	2
Kurzstock von außen:	2
Langstock:	2
Messerbedrohung:	1
Messer von oben:	2
Messer von unten:	2
Messer von innen:	2
Messer von außen:	2
Florettstich:	2
Pistole von vorne:	1
Pistole von hinten:	1
Transportgriffe:	3
Hebeltechniken in der Bodenl.:	2
Judo-Würgetechniken:	3
Judo- u. Jiu-Jitsu-Festleger:	3
Judo- u. Jiu-Jitsu-Würfe:	6
Konterwürfe- oder Aktionen	1
Karate Schlag- u. Stoßtechniken:	10
Karate Tritt-Techniken:	5
Karate Blöcke:	8
Nothilfeleistung:	1

Jiu-Jitsu Randori gegen 2 Angreifer: ja  
(die gleichzeitig angreifen)

Jiu-Jitsu Freikampf: ca. 2:00 Min.

Freiwillig: Bruchtest

Theorie: Aspekte der Angst in der Selbstverteidigung  
Ursache, Auswirkung, Bekämpfungsstrategien /  
Auswirkungen für das Training

Atemi-Punkte: benennen und Wirkung einschätzen können

Waffenkunde: Handfeuerwaffen  
(Anwendung, Gefährlichkeit, Waffentypen, Funktionen etc.)

Notwehrbestimmungen: (u.a. §229 BGB)

**Das Prüfungsprogramm muss sowohl Rechts- als auch Linksangriffe  
beinhalten. Die Grundtechniken müssen auch mit den japanischen Namen  
benannt werden können.**

Stand: September 2007