

**Jiu-Jitsu Club**  
**Miyamoto Musashi e.V.**

**Prüfungsordnung 1. Kyu / Braun**

Wartezeit:	10 Monate
Falltechniken:	nach Angabe
Handumklammerungen:	5
Jacke fassen:	4
Kragen fassen:	2
Haare fassen:	2
Körperumklammerungen vorne:	3
Körperumklammerungen hinten:	3
Körperumklammerungen seitlich:	2
Schwitzkasten vorne:	2
Schwitzkasten hinten:	2
Schwitzkasten seitlich:	4
Nelson:	2
Würgen von vorne:	5
Würgen von hinten:	3
Würgen von der Seite:	2
Würgen am Boden:	5
Strangulation	1
Ohrfeige / Rückhandohrfeige:	2
Box- u. Schlägerangriffe:	5
Fußtritt:	5
Kopfstoß	1
Kombinatinsangriff (Tritt – Schlag)	2
Kurzstock von oben:	3
Kurzstock von innen:	2
Kurzstock von außen:	2
Kurzstockstich:	1
Langstock:	3
Messerbedrohung:	2
Messer von oben:	3
Messer von unten:	3
Messer von innen:	3
Messer von außen:	3
Florettstich:	3
Pistole von vorne:	1
Pistole von hinten:	1
Pistole von der Seite	1
Gegen bewegl. Gegenstände (Gürtel, Kette, etc.)	2
Transportgriffe:	4

Hebeltechniken in der Bodenl.:	3
Judo-Würgetechniken:	4
Judo- u. Jiu-Jitsu-Festleger:	4
Judo- u. Jiu-Jitsu-Würfe:	8
Konterwürfe- oder Aktionen	2
Wurfkombinationen	1
Karate Schlag- u. Stoßtechniken:	12
Karate Tritt-Techniken:	6
Karate Blöcke:	10
Nothilfeleistung:	1

Jiu-Jitsu Randori gegen 3 Angreifer: ja  
(Angreifer greifen gleichzeitig an.)

Jiu-Jitsu Freikampf: ca. 3:00 Min.

Freiwillig: Bruchtest

Theorie: Lehrprobe (2 Techniken nach Wahl + 2 Techniken auf Nachfrage)

Atemi-Punkte: benennen + Wirkung kennen

Waffenkunde: Alltagsgegenstände als Waffen

Notwehrbestimmungen: Wiederholung

**Das Prüfungsprogramm muss sowohl Rechts- als auch Linksangriffe beinhalten. Die Grundtechniken müssen auch mit den japanischen Namen benannt werden können.**

Stand: September 2007