

**Jiu-Jitsu Club  
Miyamoto Musashi e.V.**

**Prüfungsordnung 4. Kyu / Orange**

Wartezeit:	6 Monate
Falltechniken:	5
Handumklammerungen:	2
Jacke fassen:	1
Kragen fassen:	1
Haare fassen:	1
Körperumklammerungen vorne:	2
Körperumklammerungen hinten:	1
Körperumklammerungen seitlich:	1
Schwitzkasten vorne:	1
Schwitzkasten hinten:	1
Schwitzkasten seitlich:	1
Würgen von vorne:	2
Würgen von hinten:	1
Würgen von der Seite:	1
Würgen am Boden:	1
Ohrfeige / Rückhandohrfeige:	1
Box- u. Schlägerangriffe:	2
Fußtritt:	2
Kurzstock von oben:	1
Kurzstock von innen:	1
Kurzstock von außen:	1

Messer von unten:	1
Messer von außen:	1
Florettstich:	1
Transportgriffe:	1
Judo-Würgetechniken:	1
Judo- u. Jiu-Jitsu-Festleger:	1
Judo- u. Jiu-Jitsu-Würfe:	2
Karate Schlag- u. Stoßtechniken:	6
Karate Tritt-Techniken:	3
Karate Blöcke:	5
Jiu-Jitsu Randori gegen 2 Angreifer die nacheinander anreifen:	ja
Jiu-Jitsu Freikampf:	ca. 1:00 Min.
Bruchtest:	freiwillig
Theorie:	- Geschichte des Jiu-Jitsu (Entwicklung in Japan, Ursprung in Deutschland, Entwicklung in Deutschland)
Atemi-Punkte:	benennen können
Waffenkunde: (Anwendung, Gefährlichkeit, Waffentypen etc.)	Schlagwaffen
Notwehrbestimmungen:	(u.a. § 33 StGB)

**Das Prüfungsprogramm muss sowohl Rechts- als auch Linksangriffe beinhalten. Die Grundtechniken müssen auch mit den japanischen Namen benannt werden können.**

Stand: September 2007